

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей
подготовительной группы №1 (6-7 лет)
МБДОУ «Детский сад № 5»
(холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>6-7 лет</i>
Приём детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	7.45 –8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25 -8.30
Завтрак	8.30-8.50
Совместная деятельность (2 занятия по 30 мин. с перерывом 10 мин.)	8.50-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.05
Самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну	12.55–13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	15.30 – 15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка. Уход домой	16.25 –18.15